

スタジオプログラム【**長期変更**】

都合により、下記プログラムを10/16(金)まで変更いたします。

金曜日 11:15～11:45 ステップ30(入門)

担当インストラクター：高橋



ZUMBA GOLD

(初心者やシニア向けの優しいダンスフィットネスです)

担当インストラクター：Tomo