

10月の週替りクラス

毎週土曜日 19:00～19:45(45分)

インストラクター

クラス内容

10月 3日(土) Tomo ⇒  ZUMBA

10月10日(土) Tomo ⇒  ZUMBA

10月17日(土) 渡辺 ⇒  ヤムナ
ボディーローリング

10月24日(土) 渡辺 ⇒  ヤムナ
ボディーローリング

10月31日(土) 石原 ⇒  ZUMBA