

シルバーウィーク・イベント&レッスンスケジュール

		10	11	12	13	14	15	16	17	18
9/19 (土)	屋内	営業時間 10:00~21:00 (スタジオ&プールレッスン通常どおり)								
	屋外					14:00集合	14:30~18:00 テニスイベント 男・女シングルス大会 ※有料 (会員4070円、非会員5060円)			

		10	11	12	13	14	15	16	17	18
9/20 (日)	スタジオ	営業時間 10:00~18:00 (スタジオ&プールレッスン通常どおり)								
	プール									

		10	11	12	13	14	15	16	17	18
9/21 (月) 敬老の日	スタジオ		11:00~11:45 ほぐし ヨガ kumi		13:00~13:45 シンプル エアロ 篠田	14:00~14:45 ステップ 初級 篠田	15:00~15:45 プロップ ピラティス 渡辺	16:00~16:45 ヤムナ ボディーローリング 渡辺		
	プール	10:10~10:50 SUP ヨガ 須賀	11:10~11:50 SUP ヨガ 須賀	12:10~12:50 SUP ヨガ 須賀	←祝日限定プールプログラム【サップヨガ】定員8名 ←※有料 (アカデミア&プール会員4950円、その他6600円)					

		10	11	12	13	14	15	16	17	18
9/22 (火) 国民の休日	スタジオ		11:00~11:45 シンプル エアロ 石原		13:00~13:45 プロップ ピラティス 渡辺	14:00~14:45 ヤムナ ボディーローリング 渡辺	15:00~15:45 キック ボクシング Tomo	16:00~16:45 ZUMBA Tomo		
	プール	10:10~10:50 SUP ヨガ 須賀	11:10~11:50 SUP ヨガ 須賀	12:00~13:00 スイミング スクール 中級 中野	13:00~14:00 スイミング スクール 初級 中野					

		10	11	12	13	14	15	16	17	18
9/23 (水) 秋分の日	スタジオ		11:00~11:45 シンプル エアロ 加藤		13:00~13:45 シンプル エアロ 篠田	14:00~14:45 ステップ 初級 篠田	15:00~15:45 ZUMBA MIHOKO			
	プール			12:15~12:45 アクア ダンス30 加藤				16:00~16:30 アクア ダンス30 MIHOKO		

		10	11	12	13	14	15	16	17	18
9/24 (木)		施設点検休館日（10/1の木曜日まで休館）								
	屋外					14:00集合	14:30～18:00 テニスイベント 初心者入門イベント＆ダブルス大会 ※有料（会員4070円、非会員5060円）			