

祝日限定

プールイベント

SUPヨガ

自然と体幹やインナーマッスルが鍛えられ、開放的な空間で水の揺らぎを感じながら心身のリラックス&ストレス解消の効果が期待できます！

身体の柔軟性、ヨガの経験、全く関係なし！ボードは浮力と安定感があるため、初心者でも無理のないポーズから楽しめます♪

どなたでもウェルカムです。是非この機会に体験してみませんか？

日程

2026年9月21日(月)

- ①10:10~10:50 定員8名
- ②11:10~11:50 定員8名
- ③12:10~12:50 定員8名

2026年9月22日(火)

- ①10:10~10:50 定員8名
- ②11:10~11:50 定員8名

担当：須賀IR

日本サップヨガ公認
インストラクター



参加費

アカデミア&プール会員 4,950円 / その他・一般 6,600円

※16歳以上から参加いただけます。(中学生は不可)

※サンライト会員・その他一般の方はイベント開始30分前から入館、退館はイベント終了45分後となります。それ以外の場合は別途2,200円(税込)頂戴いたします。

※フィットネスギフト券をご利用の場合は4,950円でご参加いただけます。

その他

- ・最少催行各回4名となります。
- ・イベント3日前まではキャンセル料無料。以降備品手配の都合上100%頂戴します。

持ち物：水着・スイムキャップ・タオル・お飲み物