

9月の週替りクラス

毎週土曜日 19:00～19:45(45分)

インストラクター

クラス内容

9月 5日(土)

渡辺

⇒



ヤムナ

ボディーローリング

9月12日(土)

MIHOKO

⇒



ZUMBA

9月19日(土)

渡辺

⇒



ヤムナ

ボディーローリング

9月26日(土)

施設点検休館日