

スタジオプログラム【**長期変更**】

都合により、下記プログラムの内容を9月末まで変更致します。

金曜日 11:15～11:45 ステップ30(入門)

担当インストラクター：高橋



ZUMBA GOLD

(初心者やシニア向けの優しいダンスフィットネスです)

担当インストラクター：Tomo