

スタジオプログラム【**長期変更**】

都合により、下記プログラムの内容を9月末まで変更致します。

金曜日 10:15～11:00 リラックスヨーガ

担当インストラクター：高橋



リフレッシュヨーガ（ヨガブロック使用）

担当インストラクター：**mayu**