

8月の週替りクラス

毎週土曜日 19:00～19:45(45分)

インストラクター

クラス内容

8月 1日(土)

渡辺

⇒



ヤムナ
ボディーローリング

8月 8日(土)

渡辺

⇒



ヤムナ
ボディーローリング

8月15日(土)

お盆営業レッスンなし

8月22日(土)

戸倉

⇒



卓球

8月29日(土)

渡辺

⇒



ヤムナ
ボディーローリング