

7/22(水)～8/29(土)

期間限定イベント実施中!!

PERSONAL TRAINER

パーソナルトレーナー

WATANABE YURI

渡辺 ゆり

PTC パーソナルトレーナー

Peak Pilates マスターインストラクター

ヤマナボ ディローリング プラクティショナー

ヤマナフィットネス プラクティショナー



曜日・時間

水曜日 / 15:00～15:25、17:30～17:55

土曜日 / 20:00～20:25

※8/12(水)、8/15(土)、8/22(土)を除く

無料姿勢分析(10分)

選べる施術！(15分 1925円)

もみほぐし/ストレッチ/ヤマナボディローリング