

# 7月の週替りクラス

毎週土曜日 19:00～19:45(45分)

インストラクター

クラス内容

7月 4日(土)

Tomo

⇒



ZUMBA

7月11日(土)

渡辺

⇒



ヤムナ

ボディーローリング

7月18日(土)

渡辺

⇒



ヤムナ

ボディーローリング

7月25日(土)

渡辺

⇒



ヤムナ

ボディーローリング