

＼全日程【祝日】開催！仲間と掘む完走＆目標達成／

【ちばアクアラインマラソン2026】完走・攻略!! ランニングクリニック（全6回）



■ こんな方におすすめ！（対象者）

- ・完走を目標にする初心者の方（サブ6）
- ・自己ベストを更新したい方（サブ5・サブ4.5・サブ4目標）
- ・夏のタフな練習を一人でやるのが苦手な方
- ・同じ大会を目指すランニング仲間が欲しい方
- ・マラソンを始めてみたいけど何をどう練習したらいいのか迷っている方

■ 全6回のステップアップ講義・実技メニュー！

矢那川ダム周辺やアカデミアパーク周辺を走ります！
（内容の詳細はフロントにてお配りしております）



■ 概要・参加費

定員： **限定10名**（会員様以外もOK）

料金：全6回一括 9,900円（1回あたり1,650円と断然おトク！）

都度参加(1回) 1,870円（事前予約をお願いします）

※悪天候時の室内トレーニング以外では非会員様は別途施設利用料がかかります。

雨天時の対応：小雨決行（雨具の用意をお願いします！）

大雨や荒天時は室内でのトレーニング・座学に切り替えて実施。

※室内トレーニングの際は、必ず室内シューズをお持ちください。

担当：上田（セントラルスポーツランニングアドバイザー）

【お申し込み・お問い合わせ】 アクアかずさ 0438-20-5222（木曜休館）