

4月29日(水)祝日

昭和の日
特別プログラム

	10	11	12	13	14	15	16	17
スタジオ		11:00~ (45分間) リトモス 上田 ※定員20		13:00~ (45分間)  ステップ BOX 石原 ※定員17	14:00~ (45分間)  プロップ ピラティス 渡辺 ※定員16	15:00~ (45分間)  ヤムナ ボディローリング 渡辺 ※定員15		
プール			12:15~ (30分間)  アクア ウォーク 上田 ※定員15					

※スタジオの空き時間は開放しております。譲り合ってください。(デッキの使用は不可)

※アクアビクスプールの空き時間はフリースイミング開放しております。