

アクアかずさ レッスンスケジュール表

2026年4月～

	月曜日					火曜日					水曜日					木曜日	金曜日					土曜日					日曜日									
	プール	25mプール	スタジオ	パーソナル	屋外	アクアプール	25mプール	スタジオ	パーソナル	屋外	プール	25mプール	スタジオ	パーソナル	屋外	屋外	プール	25mプール	スタジオ	パーソナル	屋外	プール	25mプール	スタジオ	パーソナル	屋外	プール	スタジオ	パーソナル	屋外						
9																																				
10																																				
11																																				
12																																				
13																																				
14																																				
15																																				
16																																				
17																																				
18																																				
19																																				
20																																				
21																																				
22																																				

休館日

【営業案内】
 月曜～金曜 10:00～22:00
 土曜日 10:00～21:00
 日曜、祝日 10:00～18:00
 ※祝日は特別プログラムとなります。
 内容の告知は2週間前に掲示致します。

【休館日】
 毎週木曜日
 9/25(金)～9/30(水) 施設点検休館予定

【お願い】
 ・レッスン途中でのご参加は安全管理上ご遠慮ください。
 ・場所や道具など譲り合ってください。
 ・プールでのコース変更にご協力ください。
 ・スケジュールは、担当者の都合により変更する場合がございます。また、時期に応じて変動がございます。あらかじめご了承ください。

- ... 初心者も安心マーク
- ... 中上級者・チャレンジ系
- ... 有料プログラム
- ... パーソナルトレーニング(有料)

卓球レンタルについて
 お1人様(1グループ)1枠まで25分間ご利用いただけます。予約ボードに代表者のお名前を記入してからご利用ください。譲り合ってください。

パーソナルトレーニングについて
 30分、60分、90分、120分まで枠を選べます。ご希望のトレーナー枠をご確認の上、フロントにてお申込みください。

☆週替りクラスの内容&担当者はレッスン案内ボードにて、一か月に掲示をいたします。

4、5月クロール
 6、7月バタフライ
 8、9月背泳ぎ

4、5月背泳ぎ
 6、7月平泳ぎ
 8、9月クロール

4、5月クロール
 6、7月バタフライ
 8、9月背泳ぎ