

4/6(月)~4/20(月)

期間限定イベント実施中!!

PERSONAL TRAINER

パーソナルトレーナー

MAMADA ENATSU

間々田 絵奈津

PTC パーソナルトレーナー

骨盤調整プログラム『ペルヴィスワーク』認定講師

全米ヨガアライアンス 200h フィットネスヨガ 認定講師

全米ヨガアライアンス 200h 伝統ヨガ 認定講師



曜日・時間

月曜日 / 14:40~15:10、15:10~15:40

水曜日 / 15:50~16:20

無料姿勢分析(10分)

もみほぐし(15分 1925円)