

1月12日(月)祝日

成人の日 特別プログラム

10

11

12

13

14

15

16

17

スタジオ		11:00～ (45分間)  ラテン エアロ 石原 ※定員20		13:00～ (45分間) シンプル エアロ 篠田 ※定員20	14:00～ (45分間)  ステップ 45(初級) 篠田 ※定員17	15:00～ (45分間)  ZUMBA 上田 ※定員20		
			12:00～ (60分間) スイミング スクール 戸倉 ※有料					
プール								

※25mプール1コース使用します
11/14(金)分の振替
スイミングスクールです。

※スタジオの空き時間は開放しております。譲り合ってご利用ください。(デッキの使用は不可)

※アクアビクスプールの空き時間はフリースイミング開放しております。