

1月の週替りクラス

毎週土曜日 19:00～19:45(45分)

インストラクター

クラス内容

1月 3日(土)

年末年始特別営業レッスンなし

1月10日(土)

渡辺

⇒  ヤムナ
ボディローリング

1月17日(土)

渡辺

⇒  ヤムナ
ボディローリング

1月24日(土)

KOTOE

⇒  ZUMBA

1月31日(土)

KOTOE

⇒  ZUMBA