

12月の週替りクラス

毎週土曜日 19:00～19:45(45分)

インストラクター

クラス内容

12月 6日(土)

渡辺

⇒



ヤムナ

ボディーローリング

12月13日(土)

渡辺

⇒



ヤムナ

ボディーローリング

12月20日(土)

渡辺

⇒



ヤムナ

ボディーローリング

12月27日(土)

年末年始特別営業レッスンなし