

11月3日(月)祝日

文化の日
特別プログラム

	10	11	12	13	14	15	16	17
スタジオ		11:00～ (45分間)  ほぐしヨガ kumi ※定員20	12:00～  卓球開放 譲り合ってください		14:00～ (45分間)  ZUMBA 上田 ※定員20	15:00～ (45分間)  リトモス 上田 ※定員20		
プール			12:15～ (30分間)  アクア ダンス30 加藤 ※定員15					

※スタジオの空き時間は開放しております。譲り合ってください。(デッキの使用は不可)

※アクアビクスプールの空き時間はフリースイミング開放しております。