

これなら続けられる・・・！

安心のマンツーマンで

"ジブンだけの効果"を実感

あなたに合わせたパーソナルトレーニング

シェイプアップ

健康維持向上

スポーツ
パフォーマンス向上

ボディメイク

身体機能改善

【 カウンセリング 】

筋肉のバランスや
姿勢の歪みを分析



【 修正アプローチ 】

姿勢改善+バランス調整による
動きやすいカラダづくり



【 メイントレーニング 】

動きやすくなったカラダでトレーニング。
自分の力で調整する能力をUP！



料金プラン

60min

1回

7,700円～

90min

1回

11,550円～

120min

1回

15,400円～

30min

1回

3,850円～

通常料金の**5%割引**

4回
チケット

29,260円～

4回
チケット

43,890円～

4回
チケット

58,520円～

8回
チケット

29,260円～

※4回チケットの有効期限は購入日から2ヶ月間となります。(最終日が休館日の場合は翌日までとなります。)
※トレーナーによって商品及び料金が異なる場合がございます。また、クラブによって4回・8回チケットを取り扱っていないクラブがございます。予めご了承ください。※表示価格はすべて税込みとなります。

※一般のお客様は、別途施設利用料パーソナルトレーニングのみ1,100円、その他施設終日利用1,650円がかかります。

パーソナルトレーニングの
詳しい情報はこちら。



動画を見る

