

9月の週替りクラス

毎週土曜日 19:00～19:45(45分)

インストラクター

クラス内容

9月 6日(土)

施設点検休館

9月13日(土)

渡辺

⇒  ヤムナ
ボディーローリング

9月20日(土)

渡辺

⇒  ヤムナ
ボディーローリング

9月27日(土)

渡辺

⇒  ヤムナ
ボディーローリング