

スタジオプログラム【レッスン変更】

下記プログラムの内容を、お盆明け8/17(日)より変更致します。

日曜 16:00～ シンプルエアロ 上田 ⇒ 篠田

月曜 14:00～ステップ45(初級) 石原 ⇒ 篠田

火曜 19:00～エンジョイエアロ 三浦 ⇒ 篠田

火曜 20:00～ステップ45(初級) 加藤 ⇒ 篠田