

7月21日(月)祝日

海の日
特別プログラム

	10	11	12	13	14	15	16	17
スタジオ		11:00~ (45分間) ラテン エアロ 石原 ※定員20	11:45~ (15分間) ちょい トレ	 13:00~ (45分間) 美ューティー BodyWeve Tomo ※定員20	 14:00~ (45分間) ZUMBA Tomo ※定員20	 15:00~ (45分間) ほぐし ヨガ kumi ※定員20		
プール				 12:30~ (30分間) アクア ダンス30 石原 ※定員15				

※スタジオの空き時間は開放しております。譲り合ってください。(デッキの使用は不可)

※アクアビクスプールの空き時間はフリースイミング開放しております。