

スタジオプログラム 【レッスン変更】

期 日 : 5月 20日 火曜日

時 間 : 10時 15分~ (45分間)

レッスン名 : ヨガ棒ストレッチ⇒ **リフレッシュヨーガ**

担当者 : 八木 ⇒ **mayu**