

ゴールデンウィーク特別プログラムスケジュール

		10	11	12	13	14	15	16	17	18
4/29 (火)	スタジオ		11:00~11:45 ZUMBA 石田		13:00~13:45 シンプル エアロ 加藤	14:00~14:45 ラテン エアロ 石原	15:00~15:45 ほぐし ヨガ kumi			
	プール				12:20~12:50 アクア ダンス30 石田					
4/30 (水)	スタジオ	営業時間 10:00~22:00 (スタジオレッスン通常どおり)								
	プール	(プールレッスン通常どおり)								
5/1 (木)		休 館 日								
5/2 (金)	スタジオ	営業時間 10:00~22:00 (スタジオレッスン通常どおり)								
	プール	(プールレッスン通常どおり)								
5/3 (土) 憲法記念日	スタジオ		11:00~11:45 ほぐし ヨガ kumi		13:00~13:45 シンプル エアロ 石原	14:00~14:45 美ユーター BodyWave Tomo	15:00~15:45 ZUMBA Tomo			
	プール	(プールレッスン無し)								
5/4 (日) みどりの日	スタジオ		11:00~11:45 ステップ 45(中級) 上田	ちょい トレ			15:00~15:45 コア8 エアロ 上田	16:00~16:45 シンプル エアロ 上田		
	プール	(プールレッスン無し)								
5/5 (月) 子供の日	スタジオ		11:00~11:45 シンプル エアロ 石田		13:00~13:45 ほぐし ヨガ kumi	14:00~14:45 プロップ ピラティス 渡辺	15:00~15:45 ラテン エアロ 石原			
	プール	(プールレッスン無し)								
5/6 (火) 振替休日	スタジオ		11:00~11:45 ほぐし ヨガ kumi		13:00~13:45 リトモス 上田	14:00~14:45 シンプル エアロ 上田	15:00~15:45 ヤムナ ボディーローリング 渡辺			
	プール			12:00~13:00 スイミング スクール 中野						