

スタジオプログラム【長期レッスン変更】

※都合により、下記プログラムを変更いたします。

毎週月曜日 14:00~14:45
ステップ45(中級)/ 篠田



石原

毎週月曜日 15:00~15:45
ウォーキングエアロ/ 篠田



間々田

毎週火曜日 19:00~19:45
エンジョイエアロ/ 篠田



上田

毎週火曜日 20:00~20:45
ステップ45(初級)/ 篠田



上田