

# 1月の週替りクラス

毎週土曜日 19:00～19:45(45分)

インストラクター


クラス内容

1月 4日(土)

年末年始特別営業の為  
レッスン無し

1月11日(土)

渡辺(ゆ) ⇒

 ヤムナ  
ボディローリング


1月18日(土)

KOTOE ⇒

 ZUMBA

1月25日(土)

渡辺(ゆ) ⇒

 ヤムナ  
ボディローリング