

プールプログラム 【レッスン変更】

期 日 : 9月 11日 火曜日
時 間 : 11時 00分～ (45分間)
レッスン名 : 水士武気45 ⇒ **ボードアクア**
担 当 名 : 澤田 ⇒ **田中**

※担当者の都合によりレッスン変更をさせていただきます。

ボードアクア・・・前半バランスボードを使用し、後半はアクアダンスを実施いたします。