

# 4月の週替りクラス

毎週土曜日 19:00～19:45(45分)

インストラクター

クラス内容

4月 4日(土)

渡辺

⇒



ヤムナ

ボディーローリング

4月11日(土)

戸倉

⇒



卓球教室

4月18日(土)

卓球開放

※譲り合ってご利用ください

4月25日(土)

渡辺

⇒



ヤムナ

ボディーローリング