

3月の週替りクラス

毎週土曜日 19:00～19:45(45分)

インストラクター

クラス内容

3月 7日(土)

渡辺

⇒



ヤムナ

ボディーローリング

3月14日(土)

KOTOE

⇒



ZUMBA

3月21日(土)

渡辺

⇒



ヤムナ

ボディーローリング

3月28日(土)

MIHOKO

⇒



ビート

ファイター