

PERSONAL TRAINER

パーソナルトレーナー

SHINODA RITSUKO

篠田りつこ

PTC パーソナルトレーナー

日本フィットネス協会認定

ストレッチエクササイズ インストラクター

レジスタンスエクササイズ インストラクター



曜日・時間

スケジュール参照

ご利用料金

●パーソナルトレーニング

30分 3,850円 60分 7,700円

90分 11,550円 120分 15,400円

●機能改善ストレッチ

30分 3,850円 60分 7,700円

90分 11,550円 120分 15,400円

●ペアストレッチ

30分 3,850円 60分 7,700円

90分 11,550円 120分 15,400円

お客様の目標が達成できる
ように全力でサポートします！

一緒に楽しくトレーニングに取り
組んで行きましょう