

10月の週替りクラス

毎週土曜日 19:00～19:45(45分)

インストラクター

クラス内容

10月 4日(土)

Tomo

⇒



キック
ボクシング

10月11日(土)

渡辺

⇒



ヤムナ
ボディーローリング

10月18日(土)

KOTOE

⇒



ZUMBA

10月25日(土)

MIHOKO

⇒



ビート
ファイター