

PERSONAL TRAINER

パーソナルトレーナー

TOYOKURA TOSHIAKI

豊蔵 利章

PTC パーソナルトレーナー

日本プロテニス協会認定プロフェッショナル

米国プロテニス協会認定プロフェッショナル



曜日・時間

水曜日/17:00~20:00

ご利用料金

●パーソナルトレーニング

30分 3,850円 60分 7,700円

90分 11,550円 120分 15,400円

●機能改善ストレッチ

30分 3,850円 60分 7,700円

90分 11,550円 120分 15,400円

●ペアストレッチ

30分 3,850円 60分 7,700円

90分 11,550円 120分 15,400円

私自身、膝・足首・腰・肩・背中など
すごく痛めた経験もあり、ストレッチ&
トレーニングはとても重要だと身に染
みております。少しでも皆様のお役に
立つことが出来れば幸いです。

いつも感謝致します。