

# PERSONAL TRAINER

パーソナルトレーナー

MORI RIE

## 森 利枝

PTC パーソナルトレーナー

全日本ルディックウォーク連盟指導員

曜日・時間

別紙スケジュール参照

ご利用料金

●パーソナルトレーニング

30分 3,850円 60分 7,700円

90分 11,550円 120分 15,400円

●機能改善ストレッチ

30分 3,850円 60分 7,700円

90分 11,550円 120分 15,400円

●ペアストレッチ

30分 3,850円 60分 7,700円

90分 11,550円 120分 15,400円



**ルディックウォークを**

**担当しています。**

**『一生涯自分の脚で歩く』**

**を目指しましょう！！**