

PERSONAL TRAINER

パーソナルトレーナー

WATANABE YURI

渡辺 ゆり

PTC パーソナルトレーナー

Peak Pilates マスターインストラクター

ヤマハボクシングインストラクター プラクティショナー

ヤマハフィットネス プラクティショナー



曜日・時間

月曜日／12：00～15：00

水曜日／15：00～15：30

17：00～18：00

ご利用料金

●パーソナルトレーニング

30分 3,850円 60分 7,700円

90分 11,550円 120分 15,400円

●機能改善ストレッチ

30分 3,850円 60分 7,700円

90分 11,550円 120分 15,400円

●ペアストレッチ

30分 3,850円 60分 7,700円

90分 11,550円 120分 15,400円

**もっとご自身の体に興味を
持っていただきたい！**

**より快適でもっと楽に動か
せるよう提案致します！**