

7月の週替りクラス

毎週土曜日 19:00～19:45(45分)

インストラクター

クラス内容

7月 5日(土)

渡辺

⇒



ヤムナ

ボディーローリング

7月12日(土)

KOTOE

⇒



ZUMBA

7月19日(土)

渡辺

⇒



ヤムナ

ボディーローリング

7月26日(土)

KOTOE

⇒



ZUMBA