

4月の週替りクラス

毎週土曜日 19:00～19:45(45分)

インストラクター

クラス内容

4月 6日(土)

渡辺(ゆ) ⇒

 ヤムナ
ボディローリング

4月13日(土)

KOTOE ⇒

 ZUMBA

4月20日(土)

mayu ⇒

 リフレッシュ
ヨーガ

4月27日(土)

KOTOE ⇒

 ZUMBA