


10月10日(月)祝日 プログラムスケジュール

	10	11	12	13	14	15	16	17
スタジオエリア		11:00~ (60分間) エンジョイ エアロ 澤田 ※定員20名		 12:15~ (120分間) 卓球開放 (予約無し)		14:30~ (45分間) ZUMBA Tomo ※定員20名	 15:30~ (45分間) ステップ45 初級 篠田 ※定員17名	
プールエリア				 12:30~ (30分間) アクア ダンス30 澤田 ※定員15名			 16:00~ (30分間) 水士武気30 朝生 ※定員15名	

※当日はホールにて、10:00~14:30まで健康ウィークイベントを開催中!! **入場無料**