

シンプルエアロ 【時間変更】

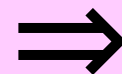
都合により、7月より下記プログラムのスタート時間を変更致します。

金曜日 20:15～21:00 スタジオプログラム

シンプルエアロ
担当：石田インストラクター

変更前

20:15～21:00
(45分間)



変更後

20:00～20:45
(45分間)