



Presents by
かずさアーキ
ビューティー
プロジェクト

おいしく食べて中からキレイに！

彩食健美

ランチビュッフェ

ご予約制
先着80名様

開催日 2014年11月5日(水) 時間 12:00~14:00 場所 2F 飛鳥の間
料金 大人 ¥3,500 小学生 ¥2,000 未就学児(3-5才) ¥1,000 ※消費税・サービス料含む

男性のご利用は、女性同伴の場合に限らせていただきます。ご了承ください。



女性のためのランチビュッフェ

ビューティーの基本は食べること。そんな理念をもとに、おいしく食べてカラダの内側からキレイになれる、女性のためのビュッフェを開催！今回は4つの美カテゴリーに添ったお料理で、おいしく楽しく“美”の基礎づくり。

美肌



美肌に不可欠な
ビタミンCと上質なタンパク質を
バランスよく召し上がれ！
◇フカヒレコラーゲンと根菜入り薬膳蒸しスープ など

デトックス



体内解毒でカラダリセット。
ペクチンや食物せんいを
上手に摂取。
◇アボカドとジャガイモのサラダ
◇ヘルシーカレー など

アンチエイジング



ミネラルや酵素で
活性酸素を退治して老けないカラダに。
◇モロヘイヤのロワイヤル
◇ナリネヨーグルト
◇野菜スムージー など

イソフラボンやビタミンEで
ホルモンバランスを整えて、
カラダの機能を正常化。

◇蓮根とサツマイモ入り
黒酢の酢豚
◇豆乳鍋 など

ホルモン
バランス



*このイベントでご紹介するお料理・食材等は、その効果を期待するものであり、医薬的根拠は伴いません。 *掲載の写真はすべてイメージです。



かずさアーキ Beauty Project ビューティープロジェクト

『女性ホテリエ』による『女性のための』プロジェクト。
常にお客様の目線、お客様の声に耳をかたむけ、お客様と共に
「女性がより美しくなる」商品開発やイベントを企画していきます。
また、そのプロセスをSNS上で公開中。ぜひご覧ください。

公式 Facebook



オークラアカデミアパークホテル

千葉県木更津市かずさ鎌足2-3-9 www.kap.co.jp/oap/

ご予約
お問い合わせ

営業部
TEL.0438-20-5489
（平日10:00~17:30）