






3月20日(月)祝日

プログラムスケジュール

	10	11	12	13	14	15	16	17
スタジオエリア		11:00~ (45分間) シンプル エアロ 澤田 ※定員20名	12:00~ (105分間)  卓球開放 (予約無し)		14:15~ (30分間)  ウェーブ ストレッチ 青木 ※定員10名	15:00~ (45分間)  ウォーキング エアロ 中藺 ※定員20名		
プールエリア			12:00~ (30分間)  水土武気30 澤田 ※定員15名				16:00~ (30分間)  アクア ダンス30 上田 ※定員15名	