






# 2月11日(土)祝日

## プログラムスケジュール

	10	11	12	13	14	15	16	17
スタジオエリア		11:00~ (45分間)  シンプル エアロ  澤田 ※定員20名	 12:00~ (105分間)  卓球開放 (予約無し)		 14:15~ (30分間)  ストレッチ ポール  深澤 ※定員10名	 15:00~ (45分間)  ZUMBA  Tomo ※定員20名		
プールエリア			 12:00~ (30分間)  アクア ダンス30  澤田 ※定員15名				 16:00~ (30分間)  水土武気  朝生 ※定員15名	